

❖ 東部保健福祉センターの保健師9レンジャーが ❖

成人バージョン

皆さまの健康を応援します

窓口では
**健康手帳の交付、
各種申請の受付、相談など**
を行っています

プラス10の運動教室

40～64歳のこれから運動に取り組みたい人を対象に、運動するきっかけづくりをサポートします

健康まつり

骨密度などの測定、健康相談、栄養相談、地域の作品展示など様々なコーナーがあります

家庭訪問

ご自身やご家族の健康に関することなどお宅に伺って個別の相談に応じます



☆地元の名産麻機蓮根をイメージしています

特定保健指導

特定健康診査の結果や生活習慣についての振り返りを行い、健康について一緒に考えていきます

元気アップ講演会

高齢者を対象とした、介護予防のための講演会です

地域のS型デイサービスや健康教育など

地域に出向いて、健康についての話をしています

電話相談

気になることや心配ごとなどがあれば電話で相談に応じます

個別健康相談

気になることがあれば、お気軽にお寄りください個別に相談に応じます