

令和8年度 第2回



家族介護者の集い

介護をご家庭で抱え込まず、
地域の人みんなに相談し、
助けあいましょう！

人とつながることで
心が元気になりますよ



参加費無料

事前申込は不要です♪
お気軽に
お越しください

普段は言えない介護の
愚痴や悩みを話して
みませんか？

日時 令和 8年 9月 29日(火) 10:00～11:30

会場 東部生涯学習センター 1階第3集会室

対象 どなたでも参加できます

認知症のある方やそのご家族、介護に関心のある方、介護情報を知りたい方など

みなさんの経験やお困りごと、介護の
わからないことなどを気軽に話しあいま
しょう。
お話を聞くだけでも大丈夫です。
看護師・保健師・社会福祉士に質問や
相談もできます♪

家族介護者の集い 年間スケジュール

令和8年

6/23(火)

9/29(火)

12/22(火)

令和9年

3/16(火)

いずれも
10:00～11:30
東部生涯学習
センターにて

まるけあ

千代田地域包括支援センター
☎ 054-207-8602

静岡市葵区沓谷6丁目20-1 ルシエル101
Email: chiyodahokatu@ninus.ocn.ne.jp

