

まるけあ通信 ちよだ

2026.第2号

千代田小・千代田東小
学区担当です！

千代田地域包括支援センター

葵区沓谷6丁目20-1ルシエル101

電話 054-207-8602

FAX 054-207-8603



LINE



HP

連続小説

千代田のおかあさん

④ 日頃から災害に備えようの巻



作：餅月 崇

自宅は安心できる環境になっていきますか？
—災害時の避難を見据えて—

まずは、避難に関する心構え



「避難」とは「難」を「避」けること！
安全な場所にいる人は避難所等に行く必要は
なく、自宅で安全確保することも避難です！

避難先は小中学校や公民館だけではない！
安全な親戚・知人宅、地域の集会場など、
身近な場所も候補として検討しましょう！

避難の際は早めの行動が必要不可欠！

避難行動をためらわないで！

事前に確認しておきましょう



✓ 家族の中で避難に時間がかかる人はいる？

「いる」場合、避難のタイミングを早くして！
事前に助けてくれる人を探しておくことも大切。

✓ 自宅が安全なエリアか確認

静岡市の地域別「わたしの避難計画」を
活用してみてください。

✓ 自宅内が安全か？移動は安全にできるか？

日常的に移動に不安がある方であれば、介護保険で
環境整備ができる可能性があります。

➡ 地域包括支援センターにご相談を！

わたしの避難計画

身の回りの災害リスクに対し、
「どのタイミング」で「どこに」
避難するか、あらかじめ整理するもの



千代田消防署副署長さんに 聞いてみました!!



千代田消防署副署長 大場敬さん



R6年度
千代田消防署管内
では**3104**件の
救急車の出動が
ありました!

救急車を呼ぶ時に!

“知っておくと安心なポイント”



119

Q サイレンは消してもらえますか? 
A できません! 道路交通法で決められています。

Q 電話だけすれば場所は特定できますか?
A 正確な場所まではわかりません!
建物名や近隣のお宅の名前、

目印になる建物などを聞くことがあります。

Q 救急車により早く来てもらうには?

A 指令員の質問に簡潔に答えてください!
場所がわかれば救急車はすぐに出動でき
るので、聞かれたことに答えて下さい。



場所や状況が把握できていなくても、
有事の時はまず**119番!**
大場さんのような頼れる指令員さんに
任せて、聞かれたことに簡潔に答える
よう私たちも心掛けていきましょう!

ギャラリー千代田

川柳・俳句・作文・ポエム・手芸作品など
作品募集中! お電話(054-207-8602まで)お待ちしております♪

地域の皆さまの作品をご紹介します



「まちのお宝“見える化”
プロジェクト」

まちのお宝が、たくさん集まり、
プロジェクト
進行中!



お宝募集中!

お知らせ

8月から望月吉崇(社会福祉士)
が長田包括へ異動となり、
西谷枝利子(主任ケアマネ)が
新たに加わります。



まるけあ

千代田地域包括支援センター

ご相談等は随時受け付けております。ご自宅訪問も行っています。
事前にお電話いただくと幸いです。054-207-8602