

# ちよだ 3号

発行 千代田地域包括支援センター  
葵区脊谷6丁目20-1ルシエル101  
電話 054-207-8602  
FAX 054-207-8603

## 連続小説

千代田のおかあさん

② 行く場所があると  
皆 生き活きするのだの巻



(※)Sデイ…S型デイサービス

作:餅月 崇

## S型デイサービスの様子



ゲームで盛り上がってます。



チームに分かれて対戦!



## 秋来た!

ちよつと外へ出て、  
心も体も軽やかに!  
スポーツで

## S型デイサービスとは…

遊びや簡単な体操、レクリエーションなどを通して、高齢者の心身機能の維持向上を図る集いの場所です。静岡市内の約270会場で開催しています。

Q:S型の「S」って?

A:清水・静岡のアルファベットの頭文字の「S」、そして身近な会場で小さな地域ごと(スモール)に行う「S」から由来した、静岡市独自の取り組みを表現しています。

Q:料金はいくらですか?

A:無料です。  
実施内容によっては、実費負担の場合があります。

Q:だれでも参加できますか?

A:市内に住む65歳以上の人で会場まで自力で行くことができる人なら、どなたでも参加できます。

Q:いつどこでやっていますか?

A:まるけあ千代田周辺では、5会場で行っています。(下記参照)

名称(会場)	曜日	時間
古庄ふれあいサロン (古庄公民館)	第2・4(金)	10:00~11:30
友遊クラブ なごみ (東千代田集会所)	第2・4(水)	10:00~11:30
友遊クラブ オレンジ (南沼上公民館)	第1・3(水)	10:00~11:30
友遊クラブ あさひ (川合旭町公会堂)	第2・4(木)	10:00~11:30
友遊クラブ さくら (川合本田公民館)	第1・3(木)	9:30~11:30

ほかにも!

S型デイサービスについてのお問い合わせは  
静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター(054-249-3183)まで

でんでん体操やおしゃべりサロン  
がたくさんあります。ご興味ある方は、  
ご連絡お待ちしております。  
ボランティアスタッフも同時募集中。



# 特集

## 千代田の アーティスト



ぎやらりーちよだ

地域の皆さまの作品の一部をご紹介します♪

# 活動報告

## 包括ニュース



## 他にも

9月30日(火)に第2回家族介護者の集いを行いました。普段は言えない介護する方々の色々な話を分かちあいました。



次回は、  
12/23(水)  
です♪

10月16、30日と脳健康度テストを開催しました。リピーターの方も含め大勢の方が参加されました。



千代田小学校や静岡農業高校で福祉の授業を担当したり、東部ふれあいまつりにブースを出店しました！

## ～安心して生きる～ 終活サポートセミナー

12/12(金)14:00～15:30  
東部生涯学習センター  
1階第3集会室にて  
参加無料

詳しくは  
包括支援  
センター  
まで

R7年10月25日の朝日新聞に「死ぬまでにしたい10のこと」が掲載されていました。第1位「国内旅行」、第2位「身の回りの物の片づけ・処分」、第3位「海外旅行」、以下「読書」「ごちそうを食べる」等、続きます。「死ぬまでに～」という言葉が前向きに受け取られる時代になったと感じます。



ご相談は随時受け付けております。(ご自宅訪問もします♪)  
職員が不在になることもありますので、  
ご相談の際は、事前にお電話をお願いします。

