

「今日から実践！健康増進」

寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？
花粉が舞い始めており、春を感じる事もあると思います。
今回は、皆さんと一緒に健康増進について考えていきたいと思ひます。
皆さんの参加お待ちしております。



日時：3月22日(火)13:00~14:00

会場：東部生涯学習センター 第4集会室

定員：15名

内容：食事や運動など生活の注意点について
※感染対策を行い実施しますが状況によって中止する場合があります。

お問い合わせ・申し込みはこちら

静岡市葵区千代田地域包括支援センター

電話：054-207-8602

住所：静岡市葵区沓谷6丁目20-1ルシエル101

担当：小野田