

～気を付けよう脱水症・熱中症～

夏は気温・湿度が上昇することで脱水症・熱中症になりやすいです。近年は記録的な暑さが続き、今年も暑くなることが予想されます。

夏を乗り切るため、脱水症や熱中症について一緒に学びましょう！



日時：7月27日(火)13:00～14:00

会場：東部生涯学習センター 第4集会室

定員：15名

※感染対策を行い実施しますが状況によって中止する場合があります。



ちょっとした運動を行います。動ける服装で、水分やタオルも持ってきて下さい。

お問い合わせ・申し込みはこちら

静岡市葵区千代田地域包括支援センター

電話：**054-207-8602**

住所：静岡市葵区沓谷6丁目20-1ルシエル101

担当：小野田・沖藤