

普段溜め込んでしまう愚痴や悩みなどを
話してみませんか？

家族介護者の 集い

日時：令和2年12月11日（金）10：00～11：30

会場：静岡市東部生涯学習センター 1階 第1集会室

対象者：認知症のある方やそのご家族、介護に興味のある方
介護情報を知りたい方、介護などに関して相談のある方、など

内容：皆さんの経験談や介護のわからないことなどを
気軽に話し合しましょう♪

ご希望される方にはストレス度チェックも行います！

介護をご家庭で抱え込まず、
地域のみんなで相談し、助け合いましょう！
人とつながることで心が元気になります

参加費無料

出入り自由です。お気軽にお越しください♪

〈お問い合わせ〉

静岡市葵区千代田地域包括支援センター

静岡市葵区沓谷6丁目20-1 ルシエル101

担当：沖藤、小作

電話：054-207-8602

Email：chiyodahokatu@ninus.ocn.ne.jp

